

Elementos



Terapia asistida con medicina ancestral

2 días de retiro grupal con
profesionales en estados
expandidos de consciencia

CARMEN
MEZCUA

Hunkapi

Peña Blanca, Valle de Bravo

17 y 18 de Enero 2026

Te invitamos a explorar en lo más profundo de tí, un viaje transformador de sanación y evolución de la conciencia.

Ven a HUNKAPI ...

a celebrar **Elementos**: El retiro se lleva a cabo en un hermoso espacio arquitectónico, que reúne la sabiduría de la geometría sagrada de los sólidos platónicos, con la bellísima naturaleza boscosa de la parte alta de Avándaro, Valle de Bravo.

Hunkapi es una ceremonia Lakota de reconocimiento de que todos somos Uno, responsables unos de otros, una familia que se cuida y respeta mutuamente. La palabra *hunka*, significa "parentesco" o "ancestro".

Arquitectura de los edificios y elementos en el espacio Hunkapi



TIERRA
Hexahedro



FUEGO
Tetraedro



AIRE
Octaedro



ETER
Dodecaedro



AGUA
Icosaedro



Trabaja con psicodélicos y otras técnicas en estados amplificados de conciencia, de la mano de profesionales, en una conjunción de lo psicoespiritual y la sanación emocional, que te ayudará a profundizar tu conexión contigo mismo, con los demás, con tu linaje ancestral y con los espíritus de la naturaleza.

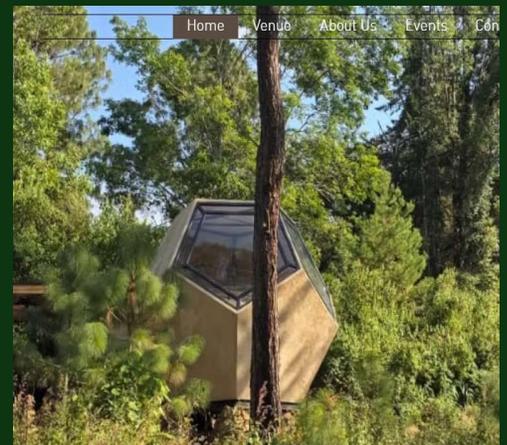


Es un viaje que integra la ciencia y la mística, incorporando terapia transpersonal, asistida con psicodélicos, psicoterapia arquetípica, somática y de trauma, saberes de los pueblos originarios, respiración, psiquiatría integrativa, neurociencias y otras herramientas.

17 Y 18 de Enero 2026

Cómo llegar a Hunkapi

<https://maps.app.goo.gl/XTctHotziGG9dzY16>



Reserva tu lugar y prepárate para un viaje interior sin precedentes.

17 y 18 de Enero 2026

Del sábado 17 de enero las 9:00 am
al domingo 6 de enero a las 11:30 am

HUNKAPI

RETREATS & WELLNESS CENTER

Calle sin nombre 51226, Peña Blanca, Valle de Bravo.
Última propiedad por la subida a Peña Blanca, desde Circuito Avándaro.
<https://maps.app.goo.gl/XTctHotziGG9dzY16>

<https://www.hunkapicenter.com/>

Inversión: \$16,500 pesos

Whatsapp [+52 55 2762 1527](https://wa.me/525527621527)

Incluye:

- Proceso de admisión.
- Material de lectura y videos complementarios.
- Sesión zoom de preparación.
- Una noche de hospedaje en habitación compartida, en un resort boutique en medio de la naturaleza.
- Todos los alimentos: Iniciamos con desayuno el viernes y terminamos con desayuno el domingo.
- Ceremonia grupal con psilocibina. 
- Sesión zoom de seguimiento a las 2 - 3 semanas del retiro.
- Recomendaciones y prescripciones para la integración.



¿Para quién es este retiro?

Para quien tiene mindset de explorador:

VACIO
UNIDAD



Integración: Si reconoces que el verdadero trabajo inicia después del retiro. Si aceptas entrar al silencio, a morir y renacer, en el encuentro contigo mismo.

ETER
SAGRADO



Expansión de la consciencia: Si estás dispuesto a visitar los reinos del inconsciente, de lo sagrado, arquetípico y ancestral, donde cuerpo mente y espíritu son Uno.

AIRE
CORAZÓN



El camino del corazón: Si te rindes a que la medicina te muestre la elección entre el amor y el miedo. Si anhelas conexión, empatía y compasión.

FUEGO
VOLUNTAD



El camino del guerrero de paz: Si buscas empoderamiento sobre tu propia energía, conocer y establecer límites, y quieres descubrir tu sentido y tu rumbo.

AGUA
IMPERMANENCIA



Cambio y flexibilidad: Si confías en que ir a lugares inusuales e inesperados de aprendizaje, cambia el mundo emocional, las creencias y la perspectiva.

TIERRA
ARRAIGO



Espacio y raíces ancestrales: Si quieres reconectar con tu cuerpo, con el lenguaje del movimiento y de los legados, retos y contratos de tu linaje.

MEDICINA
ANCESTRAL



Niños santos: Así les llamaba María Sabina. Si sientes el llamado del espíritu amoroso y lleno de curiosidad de esta medicina.

Co-creamos un setting de contención y cuidado.

Hacemos énfasis en la integración como lo más importante de la experiencia. Contamos con integradores profesionales de psicodélicos.

Sumamos ciencia y misticismo para apoyar el viaje de la consciencia. Reunimos prácticas de pueblos originarias con lo último en investigación y neurociencias.

Años de experiencia facilitando grupos, nos confirman el poder de la tribu, de la palabra y del diseño de la música para la sanación individual y colectiva.

Somos tus guardianes para que puedas rendirte al flujo de la energía. Creamos ambientes seguros para explorar estados no ordinarios con el mínimo riesgo.

Creamos condiciones médicas, psicoterapéuticas e informadas en trauma, para aprovechar la dinámica emocional y la neuroplasticidad para sanar y crecer.

Ofrecemos una experiencia única en una arquitectura de geometría sagrada y naturaleza, que invoca a los espíritus de la medicina, del bosque y de tu legado ancestral.

Usamos solo cepas cuidadosamente cultivadas para una alta calidad energética y molecular, dosificada para crear una experiencia terapéutica útil.



Décadas de experiencia:

Conjuntamente contamos con décadas de experiencia clínica, facilitando medicina psicodélica, y probando diferentes modelos tradicionales, novedosos, ceremoniales de salud mental y psicodelia.



Nuestras credenciales:

Somos un equipo de profesionales con especialidad en medicina y psiquiatría integrativa, psicología transpersonal y trauma, y en el Integrative psychiatry Institute, Denver, Co.

¿En qué nos diferenciamos?

La más alta calidad de moléculas:

Nos preocupamos por ofrecer la mejor calidad, estabilidad y consistencia en las medicinas que ofrecemos.. Cepas cultivadas, rezadas con amor de manera ceremonial, y con rigurosidad de laboratorio.



Set y setting:

Cuidamos el estándar más alto de ética profesional para ofrecer una experiencia profunda, segura y en un set y setting terapéutico. Nuestra prioridad es garantizar la seguridad de nuestros participantes. Incluimos tanto el conocimiento de los pueblos originarios como las aportaciones de la ciencia occidental.



NUESTROS EXPERTOS

DRA. CARMEN AMEZCUA



Médico Especialista en Psiquiatría integrativa, egresada de la UNAM y el Instituto Nacional de Psiquiatría, fellowship en la Universidad de Madison Wisconsin en Salud mental comunitaria y certificada en terapia asistida con psicodélicos por el IPI (Denver).

Madre, cocinera, artista y fóbica social declarada.

“Creo firmemente que es posible lograr un verdadero cambio hacia una vida saludable, si se logra un balance integral entre mente, cuerpo, espíritu y estilo de vida.

En mis tratamientos y en mi vida, integro a la psiquiatría tradicional, herramientas como la medicina herbolaria, los adaptógenos, el uso de cannabis para fines médicos y el acompañamiento con enteógenos (o psicodélicos), la terapia de estimulación magnética transcraneal y la nutrición funcional como piezas clave para lograr una mejor salud mental y un estado de plenitud. ¡Esta aventura de compartir contigo la exploración de la conciencia y el poder del colectivo ha hecho de estos encuentros mi medicina y actividad favorita! Desde ya te deseo un encuentro maravilloso y un viaje inolvidable“.



NUESTROS EXPERTOS

CHIEMI YAMAMOTO



Psicóloga por el ITESO y maestra en desarrollo humano por la U. Iberoamericana. Estudios en psicoterapia gestalt, psicología transpersonal, respiración holotrópica, terapia craneosacral, EMDR, somática, PNL, coaching, medicina chamánica, imaginación activa y tanatología Certificada en Terapia Asistida con psicodélicos por el IPI (Denver). Maestra de la Grof Transpersonal Training. Ha acompañado procesos corporativos de cambio, diversidad, y psicoterapia individual por más de 25 años y desde 2005 a estados no ordinarios de conciencia con respiración y medicinas ancestrales.

“Las transformaciones más profundas en mi camino personal, se han dado escuchando con humildad y asombro el lenguaje y la memoria de mis raíces ancestrales.

Estoy convencida de que todos somos guiados por nuestra sabiduría interna, hacia esa conexión con nuestra naturaleza divina, y por eso estamos en esta escuela tan humana, tan diversa tan sagrada.

Tenemos mucho que aprender , y también mucho que agradecer a esta aventura de la vida. Es un honor, acompañarte, escuchar juntos tu sabiduría y ayudarte a recordar quién verdaderamente eres”.



¿Cuál es la inversión para el retiro?

\$16,500 pesos mexicanos. Llama para pedir informes de formas, esquemas y facilidades de pago.



[+52 55 2762 1527](tel:+525527621527)

¿Cuáles son las políticas de cancelación?

Se solicita un anticipo del 45% (\$7,500) para poder apartar proveedores de hospedaje y alimentos. Son gastos ya comprometidos. Por esa razón se establecen las siguientes políticas acordes a lo que piden los proveedores.

Agradecemos tu comprensión.

- 100% de reembolso del anticipo si cancelas a más tardar 40 días naturales antes del taller, a la medianoche de ese día.
- 50% de reembolso del anticipo si cancelas entre 39 y 20 días naturales antes.
- No hay reembolso del anticipo a partir de 19 días naturales antes.

¿Cómo se aborda el uso de la medicina sagrada en el retiro?

El uso de medicina sagrada se realiza con el máximo respeto por las tradiciones ancestrales y bajo estrictas normas de seguridad y profesionalismo. Antes del retiro habrá una entrevista donde podrás externar dudas más personales. Se enviará material de lectura para enriquecer la experiencia. En el retiro, la toma de medicina se lleva a cabo bajo supervisión experta. Durante el retiro, antes de su administración, se ofrecerán charlas educativas para entender su propósito, beneficios potenciales y cómo integrar la experiencia en el proceso de crecimiento personal. Se dedicará tiempo a la integración inmediata después de la experiencia.

Después del retiro ofreceremos recursos para integración adicional.

¿Qué medidas de seguridad se toman durante el retiro?

La seguridad y el bienestar de nuestros participantes son nuestra máxima prioridad. Contamos con protocolos de seguridad detallados, incluyendo la evaluación de aptitud de los participantes para la toma de medicina sagrada, la presencia de profesionales de la salud durante las sesiones y un enfoque en el bienestar emocional y físico de cada individuo. Además, mantenemos una proporción baja de participantes por facilitador para asegurar atención personalizada. Envía cuanto antes los cuestionarios previos que se te solicitan, para que esta información ayude a evaluar cualquier situación con suficiente anticipación.



¿Cómo actúa la medicina ancestral (hongos)?

La medicina de los hongos o psilocibina es una molécula psicoactiva presente en más de 200 especies de hongos del género *psilocybe*, que son los más conocidos por su contenido en psilocibina. El que una molécula sea psicoactiva quiere decir que actúan en el sistema nervioso generando alteraciones en las funciones que regulan pensamientos y emociones y tienen el potencial de alterar la realidad como la vemos y/o sentimos. El término enteógeno se está intentando utilizar en lugar de psicodélico por el significado negativo asociado a él. El significado enteógeno quiere decir "God within" o "que tiene a un Dios dentro". Personas que han utilizado macrodosis (arriba de 2 gramos de hongo pulverizado) en éste caso de psilocibina, reportan haber tenido diferentes experiencias ya sean, transcendentales / espirituales / religiosas / místicas. La medicina de los hongos se ha utilizado desde hace miles de años en rituales tradicionales o religiosos y en los últimos años ha habido un resurgimiento en la investigación sobre esta sustancia y su relación con la mejoría en el bienestar y la exploración espiritual o personal.

Actualmente, se están llevando a cabo numerosos estudios científicos para explorar los efectos terapéuticos de la psilocibina en diversos trastornos mentales. Algunos de los trastornos que se están estudiando incluyen la depresión resistente al tratamiento, el trastorno por estrés postraumático (TEPT), la ansiedad relacionada con el cáncer y la adicción al alcohol y otras sustancias, migrañas, desordenes del espectro de autismo y síntomas pre menstruales. Aunque se necesita más investigación, se cree que la psilocibina actúa principalmente como un agonista del receptor (5-HT_{2A}) del neurotransmisor (mensajero químico) de serotonina en el cerebro. Esto desencadena cambios en la actividad neuronal y la conectividad cerebral que pueden estar relacionados con sus efectos psicodélicos y terapéuticos. Además, se ha sugerido que la psilocibina puede ayudar a las personas a tener experiencias introspectivas que promueven la neuroplasticidad y la resolución de problemas emocionales. La creciente atención científica en torno a la psilocibina ha llevado a un renovado interés en su potencial médico y psicoterapéutico en los últimos años.

¿Quiénes deberían de venir a experiencias de medicina ancestral para trabajar en estados no ordinarios de conciencia?

- Acceder a la sanación y obtener claridad.
- Expandir su conciencia.
- Conectar con mayor creatividad.
- Liberar el estrés o ansiedad.
- Superar bloqueos y revitalizar su vida.
- Soltar síntomas emocionales o físicos y patrones de comportamiento improductivos y limitantes.
- Transformar los efectos negativos de eventos olvidados.
- Sanar traumas.



- Conectarse más profundamente o entrar en contacto con su esencia espiritual.
- Recibir apoyo durante un período de duelo o luto.
- Explorar sus sentimientos sobre el estado del mundo.
- Afrontar enfermedades físicas explorando los aspectos emocionales relacionados.
- Descubrir su propósito superior o vocación.
- Experimentar estados místicos.
- Superar la depresión.
- Vencer sentimientos de desánimo, apatía o desorientación.
- Explorar la capacidad de apoyarse a sí mismos y a sus seres queridos.
- Acceder a su sabiduría interna e intuición. Conocerse a sí mismos más profundamente.
- Crear una vida más plena y satisfactoria.

¿Cómo puedo prepararme para el retiro?

Enviaremos lecturas y tareas previas.

Antes del retiro, recomendamos practicar la meditación regularmente. También sugerimos mantener una mente abierta y un corazón dispuesto a explorar profundamente tu experiencia interna y una dieta sana y sin excesos. Suspender alcohol, cafeína, sustancias psicotrópicas y cualquier estimulación (tv, películas, lecturas, redes, etc) que puedan provocar miedo o aflicción, al menos 48 horas antes.

¿Qué debo llevar al retiro?

Se proporcionará una lista detallada de qué llevar una vez que te inscribas, pero generalmente recomendamos ropa cómoda, artículos personales, un diario para reflexiones personales y una mente abierta y receptiva.

¿Hay algún requisito previo para participar en las sesiones de medicina sagrada?

Sí, realizaremos una evaluación cuidadosa de cada participante para asegurar que la toma de medicina sagrada sea adecuada para ellos. Esto puede incluir un cuestionario de salud y una entrevista personal. La seguridad y la idoneidad son nuestras prioridades para garantizar una experiencia positiva y enriquecedora.



Tengo trastorno bipolar ¿soy candidato a utilizar medicina de los hongos?

Se tiene que hacer una evaluación psiquiátrica completa para evaluar si eres candidato, hay personas que cursan con ciclos de hipomanía-manía que pueden exacerbarse con la psilocibina.

Como no hay estudios randomizados doble ciego, no hay guías específicas que podamos seguir y se corre el riesgo de un estado de manía. Hay reportes que personas que sufren de la parte depresiva del trastorno bipolar y quizá ellos se podrían beneficiar. Sin embargo para este tipo de trabajo nosotros no recomendamos y no trabajamos con este tipo de pacientes. Las aplicaciones en torno a la psilocibina han llevado a un renovado interés en su potencial médico y psicoterapéutico en los últimos años, así que pronto habrá más investigación en cuanto su uso en trastorno bipolar.

Tengo esquizofrenia ¿soy candidato a utilizar medicina de los hongos?

Hay personas que cursan con periodos de psicosis que pueden incrementarse con la medicina de los hongos, para términos generales, no se recomienda el uso de entéogenos como la medicina de los hongos para el tratamiento de esquizofrenia.

¿Si estoy pasando por una crisis, me puede ayudar la medicina de los hongos?

La experiencia de la medicina de los hongos puede arrojar luz sobre temas pendientes de solución. Sin embargo, dependiendo de lo reciente de un evento crítico, la magnitud de desestabilización del mismo y los mecanismos de afrontamiento, una crisis aguda puede que no sea el momento adecuado para esta experiencia. Va a ser importante evaluarlo con los cuestionarios y entrevistas previas, para ayudarte a comprender si es el momento propicio.

¿Estoy embarazada, puedo tomar medicina de los hongos?

No. Hasta la fecha no hay estudios que muestren la seguridad de la medicina de los hongos durante el embarazo.

¿Estoy lactando, puedo tomar medicina de los hongos?

No. Hasta la fecha no hay estudios que muestren la seguridad de la medicina de los hongos durante la lactancia.



Estoy post-parto y tengo neblina mental y mi energía es muy baja, ¿puedo tomar medicina de los hongos?

Se tiene que hacer una evaluación psiquiátrica para descartar una depresión post- parto. El periodo post- parto es un estado de muchos cambios hormonales y es normal cierto " baby blues ", pero por lo vulnerable de la madre en éste periodo, es importante trabajar en conjunto con tu obstetra para tener un plan a seguir, y si eres candidata y por algún motivo diferente a la toma de psilocibina no vas a dar lactancia a tu bebé se podría considerar.

¿Puedo continuar con mis medicamentos y/o suplementos y tomar medicina de los hongos?

Con tiempo de anticipación al retiro, es importante tener una conversación con tu médico y/o tu médico- psiquiatra, recuerda que siempre hay un riesgo al combinarse medicamentos - suplementos.

Considera que debemos suspender los antidepresivos y medicamentos psiquiátricos antes de la experiencia (el tiempo de suspensión puede variar desde 48 horas hasta varios días antes), y muchas veces es necesario ir reduciendo paulatinamente la dosificación antes de suspender, es necesario que preveas está evaluación con tu psiquiatra.

Elementos



Terapia asistida con medicina ancestral

Hunkapi

Peña Blanca, Valle de Bravo

17 y 18 de Enero 2025