

Ciudad de México
22 y 23 de Noviembre, 2025

Universidad ORT México
Colima 56, Roma Norte
Ciudad de México 06700

Taller Intensivo de
**Respiración
Holotrópica**

Facilitan:
Chiemi Yamamoto
Roxana Espinosa
Marcela "Pibu" Calderón

Informes:
Roxana Espinosa
55 7384 1853 
Roxesal@gmail.com

Aliento
CÓSMICO
by Rox Espinosa


HEAL
by Chiemi Yamamoto
espacio transpersonal

<https://www.healyamamoto.com/holotropica-cdmx>

Experimenta el poder sanador de los estados expandidos de consciencia.

Estos estados permiten acceder a las capas más profundas de la psique, donde emergen a la consciencia un amplio espectro de contenidos relacionados con la propia vida (incluso episodios olvidados o reprimidos), sensaciones relacionadas con problemas psicosomáticos, y emociones vinculadas con vivencias importantes, aspectos del inconsciente personal y colectivo, memorias relacionadas con nuestro nacimiento, contenidos arquetípicos, y todo el espectro potencial que abarca el psiquismo.

En este taller intensivo de dos días que se impartirá en la Ciudad de México, quien participe podrá experimentar 2 sesiones de RESPIRACIÓN HOLOTRÓPICA.

Esta poderosa técnica vivencial psicología transpersonal aprovecha el potencial sanador de los estados expandidos de consciencia mediante hiperventilación, música evocativa y trabajo corporal, en un ambiente contenido y seguro.

<https://www.healyamamoto.com/holotropica-cdmx>

El taller incluye preparación teórica y práctica, dos sesiones de respiración por persona, alimentos (Box lunch), coffee-break continuo, material de arte para integración.

Cupo : 22 participantes

Horario:

- Sábado 22 de noviembre de 8:30 am a 8:00 pm
- Domingo 23 de noviembre de 8:30 am a 7:00 pm.

Ubicación:

Universidad ORT México

Colima 56

Roma Norte, Ciudad de México, 06700

<https://maps.app.goo.gl/qmjZef4HtyiLzEYdA>

Inversión: \$ 5,000 (aparta con \$2,000)

- **\$ 4,200** pesos (saldo restante \$2,200), con descuento por pronto pago, a más tardar **de 25 de octubre** a medianoche.
- **\$ 4,600** pesos (saldo restante \$2,600) con descuento por pronto pago, a más tardar **de 5 noviembre** a medianoche.
- **\$ 5,000** pesos (saldo \$3,000) a partir del **6 de noviembre**.

Informes:

Roxana Espinosa

Whatsapp: 55 7384 1853

Roxesal@gmail.com

Inscríbete: [Forma de registro](#)

- Confirmaremos tu participación en 72 horas, una vez revisados los antecedentes médicos.

Cuenta depósito:

BBVA Bancomer

Raul Espinosa Crespo BBVA

Cuenta clabe012 180 0156 6992 2532

Ó Paypal sumando 5% comisión:



Apartado inicial \$2,100 +

\$2,310 hasta el 25 de octubre

\$2,730 hasta el 5 de noviembre

\$3,150 a partir del 6 de noviembre

Para Paypal. entra a Formas de pago a:

<https://www.healyamamoto.com/holotropica-cdmx>

Facilitadores

Chiemi Yamamoto, psicóloga, Maestra en Desarrollo Humano, terapeuta craneo-sacral, entrenamientos en psicoterapia gestalt, PNL, tanatología, EMDR. Certificado en Trauma (CPTII) y terapia asistida con psicodélicos (IPI, Denver). Facilitador certificado en Respiración holotrópica y psicología transpersonal por la GTT desde 2005.



Roxana Espinosa, músico, diseñadora, psicóloga transpersonal y astróloga, con más de 15 años de experiencia. Facilitador certificado en Respiración holotrópica por la GTT (2025).



Marcela Piñón (Pibu), comunicóloga, educadora, tallerista y feminista. Experiencia en acompañamiento tanatológico, aliada de las hierbas y los 5 elementos. En proceso de certificación como facilitador de respiración holotrópica por Grof Legacy Training (GLT)



¿Qué debo llevar un taller de respiración holotrópica?

- Ropa cómoda para las sesiones de respiración (de preferencia pants, ropa holgada, lo que usarías para hacer ejercicio en el suelo)
- Un cubreojos ya sea antifaz para dormir o paliacate o pañoleta o bufanda.
- Una taza-termo, contenedor de líquidos con tapa.
- Dos cojines y/o almohadas.
- Algunas personas traen una sábana para estar más cómodas en las sesiones.
- En caso de usar inhalador (asma) te sugerimos llevarlo a las sesiones.
- Si usas lentes de contacto o dentadura postiza, podrías preferir quitártelos durante la sesión por lo que sugerimos llevar los implementos.

Políticas de cancelación

- 100% de reembolso del apartado cancelando a más tardar 30 de octubre a medianoche.
- 50% de reembolso del apartado si cancelas entre el 31 de octubre y el 12 de Noviembre.
- No hay reembolso a partir del 13 de noviembre.